

Önskar du personlig träning?

Atletklubben Sjöbo Kraftverk rekommenderar följande licensierade personliga tränare:



Charlotte Andersson

Lic. Personlig tränare och kostrådgivare sedan 1997.

Utbildad på University of central Oklahoma samt på ACE i England.
Har varit instruktör och styrelseledamot i föreningen.

Specialområden: Kosthållning

Kontaktuppgifter: charlotte54@hotmail.com



Lasse Carlsson

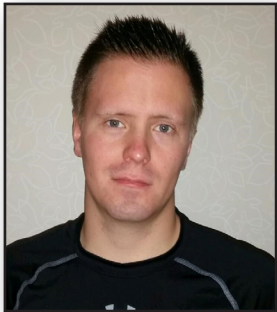
Lic. Personlig tränare sedan 1999.

Vidareutbildningar inom korrektiv funktionell träning och tyngdlyftning på ELEIKO Education i Halmstad samt mental träning på Skandinaviska ledarhögskolan i Örebro. Har genomfört ytterligare en PT utbildning hösten-15 (Eleiko Personal Trainer).

Styrelseledamot sedan 2001 och utbildningsansvarig i föreningen.

Specialområden: Funktionell rörlighet och styrka.
Konditionsträning

Kontaktuppgifter: lasse.carlsson@sjobo.nu



Simon Persson

Lic. Personlig Tränare

Instruktör på Kraftverket sedan Mars 2014.
Läst Eleiko Strenght Coach Steg 1

Kontaktuppgifter: kimon.persson@hotmail.com



Veronica Persson

Personlig tränare i 13 år

Högskoleexamen i idrott med inriktning mot idrott och hälsa, fil kandidatexamen som idrottslärare, styrketränare och fysisk rehabilitering – 4 år.

Magisterexamen i fysisk rehabilitering – fysioterapi och massage – 1 år.
Tävlingserfarenhet inom Styrkelyft i 7 år. Styrketränat i 19 år.

Kontaktuppgifter: veronica_persson8@hotmail.com

**Ovanstående tränare bedriver den personliga träningen i sina egna företag.
En PT-timme kostar 500 kr.
Är du intresserad - ta direktkontakt med enskild tränare för mer info.**

KRAFTVERKET
Atletklubben Sjöbo Kraftverk